

Palisander Verlag

PRESSEMITTEILUNG

31. Oktober 2005

Die Koshiki Kata als unendlicher Schatz

Buchneuheit für Karateka

Chemnitz – nach dem Erfolg des „Bubishi“ setzt der Palisander Verlag seine Kampfkunstreihe mit der Veröffentlichung der „Koshiki Kata“ von Roland Habersetzer (8. Dan Karatedô, Japan) fort.

Übersetzt aus dem Französischen, reich bebildert und mit ausführlicher Abhandlung zur Entstehung und Verbreitung der Koshiki Kata, der klassischen Kata des Karatedô, vermittelt dieses Praxishandbuch Anfängern und Fortgeschrittenen den aktuellen Wissensstand.

Themen wie die klassische Kata als Arbeit mit der inneren Energie oder die Tokui (Lieblings-) Kata sind ebenso enthalten wie die Darstellung des Weges der Kata von China über Okinawa bis nach Japan. Es wird gezeigt, wo die kulturellen Wurzeln der Koshiki Kata liegen und was ihren vielfältigen Nutzen für den Karateka ausmacht – als Kampfmethod, als Kontrolle der physischen und mentalen Energie oder auch als Werkzeug zur Erforschung des Selbst.

Das Buch umfaßt die Geschichte und Philosophie der Koshiki Kata. Die Entwicklung der einzelnen Stilrichtungen, wie Shôtôkan, Gôjû ryû, Wadô ryû, Shitô ryû und der dazugehörigen Kata ist erläutert, und der Ablauf von 28 klassischen Kata wird auf 105 Bildtafeln dargestellt und erklärt.

Habersetzer, Roland

„Koshiki Kata. Die klassischen Kata des Karatedô“

400 Seiten mit zahlreichen Abbildungen und Fotos

ISBN: 3-938305-01-0

€ 26,80

Ab sofort im Buchhandel erhältlich!

Rückfragen an: Palisander Verlag
Frank Elstner
Telefon: 0371 – 464 04 79
Telefax: 0371 – 464 04 81
E-Mail: info@palisanderverlag.de

Die Pressemitteilung ist im Internet abrufbar unter: www.palisanderverlag.de